

## 靈命突破的秘訣工作坊

幾個靈命突破的迷思：

- 一. 近年來有些地方流行“ 按手禱告” “ 醫治” ， 經接手之後， 人的靈命就會有所突破。
- 二. 只要每天讀經， 禱告， 按時聚會， 有服事， 靈命雖不會是突飛猛進， 也會漸漸增長。
- 三. 有人說禁食是靈命突破的秘訣之一， 人經過禁食之後， 靈命大增。
- 四. 參加夏令會， 冬令會或特別營會， 在大堂講員的幫助下， 靈命可以有所突破。
- 五. 靈命突破是神的憐憫和恩典， 我們只須求謙卑地與主同行， 其餘的都是神的工作。

## 靈命突破的秘訣

### 一. “ 面子” 的突破和釘死

但我斷不以別的誇口， 只誇我們主耶穌基督的十字架； 因這十字架， 就我而論， 世界已經釘在十字架上； 就世界而論， 我已經釘在十字架上。 受割禮不受割禮， 都無關緊要， 要緊的就是作新造的人。（加拉太書 6:14-15）

你們學了基督， 卻不是這樣； 若你們聽過他的道， 領了他的教， 學了他的真理， 就要脫去你們從前行為上的舊人； 這舊人是因私慾的迷惑， 漸漸變壞的； 又要將你們的心志改換一新； 並且穿上新人； 這新人是照著上帝 [ 的形像 ] 造的， 有真理的

仁義，和聖潔。所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話；因為我們是彼此為肢體。(以弗所書 4:19-25)

## 二. 對“ 父親” 形像的突破，祂是可親近的

有些人對自己的父親有些不愉快的經驗

- (a) 他們也許被父親虐待，或殘酷的對待過
- (b) 也許他們的父親因為酗酒導致家庭貧窮
- (c) 他們的父親也許遺棄了他們

這些弟兄姐妹信了主之後， 仍然與神保持距離，總感覺不想與神親近，或者不能與神親近。

他們需要確知這位神是一位好的父親， 因為.....因此他們只管坦然無懼地，時時藉禱告與祂親近

## 三. 對“ 成功” 慾望的突破； 從“ 給自我榮耀” 轉變為“ 給神榮耀”

成功慾望深植在中國人的心中， 是幾個中國人生活的重要動機之一(成功，吃，先滿足自己，缺乏安全感)。即使在信了主之後， 仍然在潛意識裡想要“ 出人頭地”， “ **Be Somebody**”， 爲了帶來榮耀。儘管可能因此付出極大的代價。

四. 對“ 愚蒙人” 的突破 --- 沒有明確人生目標，人生方向的人。渾渾噩噩的過日子，只是隨大流，一輩子都活在別人的價值觀，人生觀裡。

## 五. 聖靈的保護，聽命聖靈帶領

信徒其實很少直接與撒但作正面對抗。絕大多數的情況下，撒但只是藉著牠的作爲，間接與我們接觸。比如：  
牠會用各種的異端邪說來迷惑信徒，讓他們偏離真道；  
牠會利用現世的各樣名利肉慾，引誘信徒失足；  
牠也會利用人性的軟弱(多半是肉體和面子)，藉某些事故在教會裡引起爭端，破壞信徒之間的合一，妨礙福音事工的推展；

牠也會運用自然的力量，天氣，災難，疾病等等，造成種種不如意的情況，讓信徒對上帝的信心受到考驗；  
惟有倚靠聖靈，順服聖靈的引導，賜下智慧和力量來勝過

★有一些所謂“內在醫治”的理論，主張基督徒所有犯的錯，乃至性格上的軟弱（比如容易發脾氣）以及行爲上難以擺脫的惡習（如手淫），都是由於有某個相應的邪靈作祟，所以單純認罪悔改及懇求聖靈幫助並不足夠，必須輔以特殊的趨魔作業，將所謂的“愛發脾氣鬼”或“手淫鬼”趕逐出患者體外，才能將其問題根除。這樣的理論，完全沒有聖經的根據，且會導致基督信仰淪落到民間信仰的後果。

尤其糟糕的是，要是人的犯罪並非出於他的自由和主動，而僅僅是出於那個附在他身擺布其體使其無法抗拒的邪靈，那他就不用倫理上爲其罪行負責任了。他不復是該受刑罰的罪人，只是有待醫治的病患，受害者了。（《信主之後》P.215ff

討論：

一. 您認爲怎麼樣的弟兄姐妹被認爲是一個有豐盛生命的信徒？

二. 常聽老一輩的弟兄姐妹說要破碎，你認爲什麼是“破碎”？信徒有沒有可能不需要經過破碎？

三. 如何能不沾染世俗？

四. “捨己”到底是什麼意思？與治死肉體可有關聯？

大綱

一. 豐盛靈命的現象

## 二. 豐盛靈命的開始

初探撒種的比喻---何為“真信”  
三觀決定了一生---因何“悔改”  
過去三觀的源由

## 三. 豐盛靈命的改變

再思撒種的比喻  
回到根源  
浪子回頭的比喻

## 四. 豐盛靈命的障礙

三思撒種的比喻  
愛自己和愛世界

## 五. 豐盛靈命的道路

新舊生命的比較  
聖子，聖經，聖靈，聖會

## 六. 豐盛靈命的突破

---

### 一. 豐盛靈命的現象

靈命豐盛的現象：唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福，他要像一棵樹栽在溪水邊，按時結果子，葉子也不枯乾，凡他所作的盡都順利。（詩篇 1）

這裡的結果子指的是？\_\_\_\_\_

這裡的順利指的是？\_\_\_\_\_

### 一. 豐盛靈命的開始

有靈命了嗎？要確認已經得救。

如果沒有靈命，談何豐盛？如果沒有靈命，談何開始？

《從信徒到門徒》：你不可能把一個在靈中的死人造就成門徒

### 初探撒種的比喻---何為“真信”

路加福音

**8:5** 有一個撒種的出去撒種；撒的時候，有落在路旁的，被人踐踏，天上的飛鳥又來吃盡了。

**8:12:** 那些在路旁的，就是人聽了道，隨後魔鬼來，從他們心裡把道奪去，恐怕他們信了得救。

種落在路旁，這路代表？\_\_\_\_\_

這外來的飛鳥怎能吃盡已經落在心中的種子呢？

原因是\_\_\_\_\_

種落在路旁的問題：路旁---心上滿了人和世界(馬，驢)的  
活動，人的意見

飛鳥來吃---不立即接受，先擱著

路加福音

**8:6** 有落在磐石上的，一出來就枯乾了，因為得不著滋潤。

**8:13** 那些在磐石上的，就是人聽道，歡喜領受，但心中沒有根，不過是暫時相信，及至遇見試煉就退後了；

既然喜歡領受，怎麼還會出問題呢？\_\_\_\_\_

頭腦裡曉得這個教義好，信耶穌得永生。這個教義美，能夠使人得救，甚至是解救民族國家的良方。但沒往自己心裡去。自己的心還是像以前沒信主之前一樣的硬----沒有用神的道來滋潤。

歡喜領受自己喜歡的道理---信耶穌得平安，得喜樂，上天

堂。但沒準備走上背負十字架的道路，先受苦難後得榮耀的道路。於是當試煉來臨的時候，就退後了。

滋潤是什麼意思？\_\_\_\_\_

原文裡是醫學話語，**Juice of the body, plants, earth**

隱喻：人的思想 **Juice of thoughts**

試煉是什麼？\_\_\_\_\_

多半是使人在肉身或精神方面受損失或痛苦，來自於神，試驗出質地和價值---《邁向成熟》蘇文隆牧師

種落在石頭地上： 沒滋潤--- 沒有經過破碎  
暫時相信---沒有經過考驗

破碎是指什麼？\_\_\_\_\_

神怎麼讓一個人破碎？\_\_\_\_\_

暫時的相信是怎樣的相信？\_\_\_\_\_

信“有神”與“信主”的不同

真正的“信”必定經過認罪，悔改，與主同釘十架，順服到底

《從信徒到門徒》要發現一個人是否真正的得救，你必須明瞭他對耶穌基督的態度有什麼轉變，同時也必須看出他對罪的态度有沒有改變。---LeRoy Eims

三觀決定了一生---因何“悔改”

我們人的一生，以致於平時日常的生活，都受到以下三觀的支配和影響（基督徒也不例外）--- 世界觀，人生觀和價值觀

世界觀就是對於一切“真實”的看法，也可以簡言是對於真神

的看法，有沒有神？是不是神造的這一切萬物？還是它自有的？有多少神？誰是神？

人生觀就是回答何為“善”的問題 --- 止於至善。也就是回答“為什麼活著？”的看法。是為國家集體而活？為賺錢享受而活？為留功名立就而活？為父母子女而活？為自己活？

價值觀就是對於一切“美”的看法。何為美醜？何為善惡？何為好壞？

**McGovern** 博士說了兩段很重要的話：

我們傳福音的主要工作在於用福音真理改變人的世界觀，人生觀和價值觀。

改變人的世界觀，使人離棄偶像(廣義的)，歸向真神

改變人的人生觀和價值觀，使人們進一步地能夠完完全全地被神得著，因而活出榮神益人的生活。《基督教與文化衝突》

因此一個人若單單離棄了偶像，卻沒有人生觀和價值觀的改變，他還不能夠完全活出榮神益人的生活，他還沒有完全被基督所得著。前者是靈魂得救的問題，後者是靈命成長的問題。

世界觀的改變，是“信有神”，並不代表“信主”。過去認為無神，現在相信有神，這只是世界觀的改變。這並不代表信了主。

信主，世界觀立刻改變，可以是一剎那，一夜之間，或幾年的時間，但人生觀和價值觀的逐漸改變乃是一生之久。

但問題是在我們信主之前，我們所固有的世界觀，人生觀和價值觀是從何而來？我們是受了誰的薰陶，怎麼受的薰陶？（這也叫社會化的過程）

是我們人原有的私慾和犯罪的本性，配合了外在來自於家庭（特別是父母親），學校，國家，社會，潮流，世俗的文化（相

對於屬靈的文化)，以及邪靈的貫輸和薰陶

看看過去我們的世界觀，人生觀和價值觀

世界觀：沒有什麼救世主，沒有什麼神仙皇帝  
科學一旦進步了，就可以推翻一切神明神話

人生觀：有了錢就有了一切，有了錢就算成功了(自私爲己的)  
滿足父母心目中的期待，盼望(爲他人的)  
犧牲自己，造就他人，貢獻集體(高尚的)  
享受享樂，放縱肉體(低俗的)

價值觀：隨大流，眾人認爲什麼是好，什麼是美，什麼是善的  
，就跟著大家走，(同性戀，墮胎)  
受尊敬的，喜歡的人的影響

因此從聖經的角度來看，特別是在世界觀上，我們過去  
不把神當神，當祂是不存在的  
不理會祂，即使祂是存在的，最好祂不要來干涉我個人的生活  
不把祂當得的榮耀歸給祂，把榮耀歸給了自我，國家領袖個人  
不感謝祂，一切都是我自我努力獲得的成果

正如羅馬書 1:20-21 所說：

自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉；因爲他們雖然知道上帝，卻不當作上帝榮耀他，也不感謝他；

因此所謂罪人以及所謂的犯罪，就是指因爲我們在世界觀，人生觀和價值觀上離開神所造我們的原意甚遠，偏差了，錯誤了，得“罪”了神，因此我們需要“悔”，更需要“改”；需要從過去錯誤的偏差的道路上回歸。從背對神轉向面對神。回轉之路就是“悔改”。

感謝主，在我們信主的那一剎那，我們的世界觀就改變了。但人生觀和價值觀的改變乃是一生之久(捨己)。



## 豐富靈命的改變

再思撒種的比喻

種落在路旁：

**8:12:** 那些在路旁的，就是人聽了道，隨後魔鬼來，從他們心裡把道奪去，恐怕他們信了得救。

這些人世界觀沒有改變，也沒有生命的聯結，因為沒有真信  
人生觀沒有改變，為這世上的人事物活著  
價值觀沒有改變，仍然以自我為價值的評斷中心

種落在石頭地上：

**8:13** 那些在磐石上的，就是人聽道，歡喜領受，但心中沒有根，不過是暫時相信，及至遇見試煉就退後了

沒滋潤--- 沒有經過破碎(硬)，仍然以自我滿足  
暫時相信---沒經過考驗的相信

世界觀已然改變，生命是暫時聯結  
人生觀沒有改變，仍然是為己活著  
價值觀經過挑戰，仍然選擇回歸自我原先的價值觀

★ 因此要想徹底改變人生觀和價值觀：

- 一. 與耶穌基督建立個人的關係。(回歸，悔改)
- 二. 接受福音新文化和教會的薰陶(重生，成為新造的人)
- 三. 藉著聖經與聖靈不斷的更新修正(栽培與澆灌)

請留意，有沒有真正的“悔”？有沒有真正的“改”？有沒有

認識到自己的罪？有沒有意識到自己對主耶穌的虧欠和得罪？這不是光舉手的問題，可有意識到自己是毫無良善，本不配得救，本不配得饒恕的回到神的面前？可有意識到除了耶穌，別無拯救？

《從信徒到門徒》要發現一個人是否真正的得救，你必須明瞭他對耶穌基督的態度有什麼轉變，同時也必須看出他對罪的态度有沒有改變。---LeRoy Eims

真正的“信”必定經過認罪，悔改，與主同釘十字架，順服到底

同釘十字架

《作主門徒》引述一位主內長者的話：“與基督同釘十字架是什麼意思？有三重意思。首先，釘上十字架的人只能向著一個方向，不能再回頭看；第二，釘上十字架的人已跟世界說了再見，不能再回去了；第三，釘上十字架的人不再有為自己的計劃，一切都交在神手中，無論環境怎樣，他都說：'是的！我主！'”

---David Watson

因此，我們需要了解，真正的信意謂著  
我們的老我已經死去  
必須向世界的引誘死(這就是實際，成聖的功夫)  
順服神的一切帶領，向基督一樣順服至死

從浪子回頭的比喻看

請看浪子原來的想法：

浪子本認為：“請把我當得的家業歸給我。”他把一切從父所領受的都當作是理所當然的，正如我們在信主前，把天父所賜給的陽光，空氣，雨水，使我們得貨財的力量，聰明，健康，生命，都認為是理所當然的。

他也將這一切任意的揮霍，正如我們在沒有信主前，以自我為中心，自己任意支配神所賜給的一切資源一樣。

直到有一天，他來到人道路的盡頭，他醒悟了過來，知道自己再走這條路只有死頭一條，於是他決定回頭，走一條生路。正如我們聽到有一位天父愛我們，凡信的就不至滅亡，那麼我們決定回頭，歸回向祂。

浪子回家的時候，對父親說：“我得罪了你”，“我不配”。這是一個人真正悔改應有的心態。也許決志當時已經明白這點（所以傳道的人，傳福音的要付很大的責任）又或者信主之後很久以後才明白，但遲早都應當要有這樣的心態來到神的面前。為什麼？\_\_\_\_\_

這樣就開始與耶穌基督建立個人的關係。為什麼非要個人的關係？因為“我”得罪了天，“我”又得罪了你。人得罪了誰就需要得誰的赦免。今天既然人得罪的是神，因此什麼時候當被我們得罪神對我們說：“我願意赦免你。”我們才得到真正的赦罪之恩。

一旦與主的生命相聯結，就必定開始有生命現象 --- 成長，結果。

### 靈命成長的障礙---愛自己和愛世界

路加福音

**8:7** 有落在荆棘裡的，荆棘一同生長，把他擠住了。

**8:14** 那落在荆棘裡的，就是人聽了道，走開以後，被今生的思慮、錢財、宴樂擠住了，便結不出成熟的子粒來；

種落在荆棘叢中：

荆棘的特性為何？\_\_\_\_\_

自己就會長，不需要種，若不除掉，可以長到好大  
這些都是世人所渴望的

荆棘像是人的什麼？\_\_\_\_\_

摩西當年看到燃燒的荆棘，神在此向他提出呼召

怎樣能不讓荆棘長呢？\_\_\_\_\_

學習對自己說“不！” 此即捨己的道理

至於今生的思慮，錢財，宴樂--馬太福音 **6:30**

今生的思慮---

所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。

生命勝過飲食---

生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？

生命勝過穿著---

何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花，怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線；然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！

所以，不要憂慮，說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？

這些都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。

當怎樣活？---

你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮；因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

“一同生長”是什麼意思？\_\_\_\_\_

它怎樣影響一個人結成熟的果子？\_\_\_\_\_

原文裡是指外科醫生縫住傷口；或將神經和骨頭聯結在一起的意思。

人的思慮，錢財，宴樂像是錯綜複雜的線路，將能結果子的植物包擠住了。一同生長的結果是它們搶去了營養，空間，水份需要的，從上頭而來的陽光。以致於只能結出不成熟的果子

“擠住”是什麼意思？\_\_\_\_\_

路加福音 23:50-51

有一個人名叫約瑟，是個議士，為人善良公義；眾人所謀所為

，他並沒有附從；他本是猶大亞利馬太城裡素常盼望上帝國的人。 **Consented**

馬太用擠住；馬可有壓迫的意思；路加有強迫，施壓的意思

結出不成熟的果子，代表什麼？\_\_\_\_\_

這些人 世界觀已然改變，生命有斷斷續續的聯結(不常在主裡面)

人生觀正受挑戰，為主活同時也為己活

價值觀經過挑戰，經常選擇世人的價值觀，以致常常不會選擇上好的福份

“不要愛世界和世界上的事；人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。因為凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。”（約翰壹書 2:15）

“不要效法這個世界；只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良，純全可喜悅的旨意。”（羅馬書 12:2）

“若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟隨我，因凡要救自己生命的[“生命”或作“靈魂”。下同。]，必須喪掉生命；反為我和福音喪掉生命的，必救了生命。人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？凡在這淫亂罪惡的世代，把我和我的道當作可恥的，人子在他父的榮耀裡，同聖天使降臨的時候，也要把那人當作可恥的。”（馬可福音 8:34-38）注意“捨己”和“世界”的關係。

### 豐盛靈命的道路

最後是種落在好土裡的：  
路加福音

8:8 又有落在好土裡的，生長起來，結實百倍。耶穌說了這些話，就大聲說，有耳可聽的，就應當聽。”

8:15 那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實。

“生長”代表什麼意思？\_\_\_\_\_

有生命，有改變

“結實百倍”代表什麼？\_\_\_\_\_

凡他所作的盡都順利，帶給人祝福  
巴比倫的 **Grain** 百倍，甚至三百倍

這樣的人世界觀已經改變，生命與主不斷的聯結

人生觀開始改變，他開始為結實而活(我們得救  
是為了\_\_\_\_\_)

價值觀開始逐漸改變，不斷的以主的價值觀來  
修正自己的價值觀

但為何要“忍耐著”結實呢？\_\_\_\_\_

**In Patience**，與“暫時”“退後”作對比

表示願意付代價，經歷試煉，用時間，不斷的澆灌，施肥來成長。

雅各書 1:3

因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。

“忍耐”是與“及至遇見試煉就退後了”對比

持守又是什麼意思？\_\_\_\_\_

**Retain**，因為人生觀和價值觀不斷的接受到來自世界（  
文化），世人，老我和魔鬼撒但的挑戰

**Hold it fast; Much better**

新舊生命的比較

神用什麼幫助我們這個新的生命成長，結實呢？必須接受福音

新文化和教會的薰陶。

過去我們沒有信主之前，被屬世的文化大染缸，藉著社會，國家，潮流，父母親，學校（舊的家）將我們的心思意念薰陶得和世人都差不多，其實也就是以弗所書二章所講的：

“你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。那時，你們在其中行事為人隨從今世的風俗，順服天中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。”

所以現在，信了主了，主為我們預備了福音的新文化，新律法，和新家（教會）

#### 一. 以弗所書 4:17ff

他們心地昏暗昧，與上帝所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。你們學了基督，卻不是這樣；若你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人；這舊人是因私慾的迷惑，漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新；並且穿上新人；這新人是照著上帝的形像造的，有真理的仁義，和聖潔。

接下來是新文化了：

講話 --- V25 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話；  
因為我們是彼此為肢體。

V29 污穢的言語，一句不可出口，  
只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處

脾氣---生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落；

儆醒 --- V27 不可給魔鬼留地步。

V30 不要叫上帝的聖靈擔憂；你們原是受了他的印

記，等候得贖的日子來到。

行事為人 --- 從前偷竊的，位要再偷；總要勞力，親手作正經事，就可有餘，分給那缺少的人。

與人相處---所有的苦毒(苛刻)、惱恨、忿怒(暴戾)、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；

與弟兄姐妹相處 --- 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裡饒了你們一樣。

## 二. 羅馬書 12:1-2

過去與現在的轉變和比較

不要效法這個世界；只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良，純全可喜悅的旨意。

正確的自我觀：

我憑著所賜我的恩，對你們各人說，不要看自己過於所當看的，要照著上帝所分給人信心的大小，看得合乎中道。

新文化來了：

真正的愛人，待人之道，人際關係

**V9** 愛人不可虛假，惡要厭惡，善要親近。愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。

**V13** 聖徒缺乏要幫補；客要一味的款待。

**V15** 與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。

**V16** 要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人或事。不要自以為聰明。

**V17** 不要以惡報惡，眾人以為美的事，要留心去作。若是能行，總要盡力與眾人和睦。

工作服事觀：殷勤不可懶惰；要心裡火熱；常常服事主。



在指望中要喜樂；在患難中要忍耐。禱告要恆切；

面對仇敵(對頭)

**V14** 逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。

**V19** 親愛的弟兄！不要自己伸冤，寧可等候主的忿怒；因為經上記著：“主說，伸冤在我；我必報應。”

**V20** 相反的，你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝；因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。

**V20** 你不可為惡所勝，反要以善勝惡。

三. 歌羅西書 3:5ff

所以要治死你們在地上的肢體；就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪就與拜偶像一樣。因這些事，上帝的忿怒必臨到那悖逆之子。當你們在這些事中活著的時候，也曾這樣行過。(怎麼樣？這是我們的過去)

但現在你們要棄絕這一切的事情，以及惱恨、忿怒、惡毒、毀謗，並口中污穢的言語。

不要彼此說謊；因為你們已經脫去舊人，和舊人的行為。穿上了新人；此新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像；(新譯本繙：這新人照著他的創造者的形像漸漸更新，能夠充份認識主)

新文化來了：

存心

**V12** 所以你們既是上帝的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

**V15** 又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；

**V16** 且要存感謝的心。當用各樣的智慧，把基督的道理，豐富豐富的存在心裡，以各樣的智慧，用詩章、頌詞，靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌上帝。

真正的愛人，待人之道，人際關係

**V13** 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；  
主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

**V14** 在這一切之外，要憑著愛心；愛心就是聯絡全德的。

行事為人

無論作什麼，或說話，或行事，都要奉主耶穌的名，藉著祂感謝父上帝。

你們作妻子的，當順服自己的丈夫，這在主裡面是相宜的。

你們作僕人的...

你們作主人的

聖子，聖經，聖靈，聖會

基督(神自己)讓我們與祂合一，不再與祂為敵(已經向祂回歸)  
聖經(神的道)讓我們看到我們在人生觀和價值觀那裡還有偏差  
聖靈(神的靈)重新生了我們，幫助我們有動力去活出新生命  
教會(神的家)幫助我們獲得新生命成長的支持和必要的教化  
---新的社會化。請注意，那，與世俗為友的就  
是與神為敵的

基督

以弗所書 2:14-15

因他使我們和睦（基督就是我們的和平），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆，而且以自己的身體，廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條；為要將兩下，藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦(締造了和平)。

歌羅西書 2:6,9-10

你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行；在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。因為上帝本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裡面；你們在他裡面也得了豐盛。

聖經

我將你的話藏在心裡，免得我得罪你

雅各書 1:21

所以你們要脫去一切的污穢，和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。

希伯來書 4:12

上帝的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入剖開，連心中的思念和主意，都能辨明。並且被造的，沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物，在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

聖靈

“被召來在旁幫忙的一位”

提多書 3:6

聖靈就是上帝藉著耶穌基督我們救主，厚厚澆灌在我們身上的

提摩太後書 3:16-17

聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正（矯正）、教導人學義（公義的訓練），都是有益的；叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。

羅馬書 8:13

你們若順從肉體活著必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行必要活著。

加拉太書 5:16

我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭；這兩個是彼此相敵，使你們不能作所願意作的。但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。情慾的事，都是顯而易見的；就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像

、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴類，我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人，必不能承受上帝的國。

不要自欺，上帝是輕慢不得的；人種的是什麼，收的也是什麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

神的家(教會)

信主前，過去的世界觀，人生觀和價值觀從何而來？我們怎麼受的薰陶？（這也叫社會化）

以弗所書 3:17-20

使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心，有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫上帝一切所充滿的，充滿了你們。上帝能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的；但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠！阿們。

彼得前書 4:10

各人要照所得的恩賜彼此服事，作上帝百般恩賜的好管家；

哥林多前書 12:24-26

我們俊美的肢體，自然用不著裝飾；但是上帝配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體；免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。（好使肢體能夠互相照顧，免得身體上有了分裂）若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。

成長

彼得前書 2:2

就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救（進入救恩）。

希伯來書 6:1

所以我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全（成熟）的地步

結果子

約翰福音 15:4

你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。

彼得後書 1:4-9

因此他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與上帝的性情有福音。正因這緣故，你們要福音外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬。有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛[眾人的心]。你們若充充足足有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上，不至於閒懶不結果子了。

人若沒有這幾樣，就是眼瞎，只看見近處的，忘了他舊日的罪已經得了潔淨。

### 豐盛靈命的突破

★ 因此要想徹底改變人生觀和價值觀：

- 一. 與耶穌基督建立個人的關係。(回歸，悔改)
- 二. 接受福音新文化和教會的薰陶(重生，成為新造的人)
- 三. 藉著聖經與聖靈不斷的更新修正(栽培與澆灌)

- 一. 從信“有神”到信“主”
- 二. 藉著不斷的捨己，破碎，讓自己的心成為好土
- 三. 受教的心將神的道常存心中(使心得滋潤，不再是硬土)
- 四. 不斷的以神的道修正自己的人生觀，價值觀
- 五. 面對衝擊，披上屬靈的軍裝，站立得穩(忍耐)

六. 常在主裡面，常被聖靈充滿

七. 願意成爲一個聽道，且行道的人

-----完

### 參考書目

1. **Richard Foster, Celebration of Discipline--The Path To Spiritual Growth**, 周天和繙譯，《屬靈操練禮讚》（香港：學生福音團契出版社，1983)
2. **David Watson**, 梁成德繙譯，《作主門徒》(香港：天道出版社，1995)
3. **LeRoy Eims**, 周天麒繙譯，《從信徒到門徒》（台北：主日學協會，1981)
4. 編輯小組，蘇文隆主編，《邁向成熟》（加州：台福傳播中心，1998)
5. **Merlin Carothers**, 程長泰繙譯，《讚美的生命》（台北：主日學協會，1987)
6. 梁家麟，《信主之後》(香港：基道出版社，1996)